

Landshut, den 27.03.2020

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,

die Schulschließungen bringen für viele Familien besondere Herausforderungen mit sich, sowohl im privaten als auch im schulischen Bereich. Die Übersicht zum Lernen zuhause “ (vgl. Anlage 1) und die nachfolgenden Tipps sollen Ihnen und Ihren Kindern bei der Bewältigung dieser Situation helfen:

Struktur im Alltag

- 
- Gemeinsame Wochen- und Tagesplanung -> Mitsprache des Kindes berücksichtigen
 - Feste Arbeitszeiten und Pausen (ähnlich den Tages- und Wochenplänen in der Schule (vgl. Anlagen 2 und 3))
 - Lerntempo und Lerngewohnheiten ihres Kindes beachten
 - Regelmäßige Wiederholungen und Übungsphasen einplanen
 - Freizeit bewusst einplanen
 - Fester Arbeitsplatz

Kontakt mit der Schule

- 
- Empfehlungen der Lehrkräfte beachten
 - Zeitnahe Kontaktaufnahme mit der zuständigen Lehrkraft bei Schwierigkeiten
 - Rückmeldungen an die Lehrkräfte, z.B. bei zu hohem Arbeitspensum

Das Wichtigste zum Schluss

- 
- Bleiben Sie selbst gelassen im Hinblick auf die schulischen Anforderungen.
 - Nehmen Sie den Druck heraus und nutzen Sie die Zeit zur Entschleunigung.
 - Bleiben Sie und ihre Familie gesund – auch psychisch.
 - Nutzen Sie die Zeit mit Ihren Kindern für die gemeinsame Freizeitgestaltung (Spielen, Spaziergänge, ...).

Wir wünschen Ihnen alles Gute und die nötigen Kräfte, um die anstehenden Tage und Wochen gemeinsam mit Ihren Kindern in der Familie gut zu meistern!

Scheuen Sie sich aber nicht, bei Belastungen und familiärem Stress professionelle Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen.

Dafür stehen Ihnen zusätzlich zu unserem Angebot an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Niederbayern auch außerschulische Beratungsstellen und das Jugendamt in dieser Krisenzeit beratend zur Seite. Wichtige Tipps und Ansprechpartner finden Sie auch auf der Homepage Ihrer Schule.

Sie können sich bei Problemen aber auch immer direkt (telefonisch oder per Email) an die Schulleitung oder den Beratungslehrer/die Beratungslehrerin bzw. Schulpsychologin ihres Förderzentrums wenden.

Mit herzlichen Grüßen - und bleiben Sie alle gesund!

Hanne Reiter und Constanze Stahl

(Zentrale Beratungslehrkräfte für Förderschulen an der Staatlichen Schulberatungsstelle für Niederbayern)

Anlagen:

- 1 Übersicht zum Thema „Lernen zuhause“
- 2 Wochenplan ausgefüllt
- 3 Wochenplan blanko

Sich mit etwas Schöner belohnen, wenn man einen Abschnitt geschafft hat

Was tut mir gut?

Bewusste Freizeit

- Spaziergehen
- Buch lesen
- Musik hören
- Mit Freunden telefonieren
- ...



Lernzeiten



Möglichst **feste** Lernzeiten

Beispiel Wochenplan

Nach 20-30 min. Aufstehen: Kurze Pausen mit Bewegung/evtl. frischer Luft

Konzentration

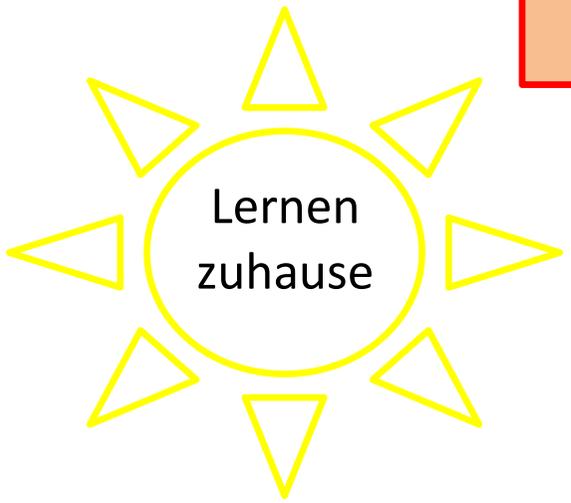


Zeitaufwand für eine Aufgabe einschätzen und die tatsächlich benötigte Zeit stoppen

Beim Lernen: Handy ausschalten oder weglegen

Klare Ziele festlegen! Wie viele Wörter lerne ich heute? Welche Aufgaben bearbeite ich?

Kleine Pausen durch Trinken und kurze Bewegung



Arbeitsplatz

FESTER Arbeitsplatz! Tipp: Gearbeitet wird nur am Schreibtisch und am Schreibtisch wird nur gearbeitet

Lernplanung



Welche **Fächer** bearbeite ich heute? Welche Themen?

Wie viel **Zeit** benötige ich? Zeit einteilen!

In welcher **Reihenfolge** erledige ich die Aufgaben? Sinnvoll: Abwechseln zwischen Sprachen und Naturwissenschaften. Mit einem Fach beginnen, das einem leicht fällt.

Mit welcher **Methode** lerne ich den Stoff?

Im **Wochenplan** abhaken, wenn bestimmte Aufgaben erledigt sind!



Ordnungshilfen schaffen

Papierkorb

Regal

Pinnwand (z.B. mit Lernplan)

MEIN WOCHENPLAN VOM _____ BIS ZUM _____:

- BEISPIEL -

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:30 – 09:00	Wochenplan für diese Woche erstellen ☺	Workbook S. 40 ☺	Vokabeln lernen ☹	Übungen in Deutsch (Rechtschreiben) ☺	S. 48/ 3 und 4 ☺
09:00 – 09:30	Vokabeln lernen ☺	Buch S. 30 und Zusammenfassung ☺	Text S. 35 zusammenfassen ☺	Übungen in Deutsch (Rechtschreiben) ☺	Wiederholung und Kopfrechenübungen ☹
PAUSE					
09:45 – 10:15	Mathe- Aufgaben S. 45/2 und 3 ☺	Text Buch S: 42 ☺	Hefteintrag S. 48 ☺	Text im Buch S. 33 und Hefteintrag ☺	Grammatik - Übungen ☺
10:15– 10:45	Mathe- Aufgaben S. 45/ 3 und 4 ☺	AB + Buch S.22 ☹ x	S. 48/ 3 und 4 ☹ x	MindMap zu Hefteintrag ☺	Übungsaufsatz verbessern ☺
PAUSE	Pause mit kurzer Bewegung				
11:15 – 11:45	Übungsaufsatz ☹ x	Grammatik- Übung S. 13 ☹ x	Gericht nach Rezept kochen ☹	S. 40 Brief in Englisch ☺	Tagesaktuelles Geschehen verfolgen ☹
11.45 – 12:15	Übungsaufsatz ☺	Rezept durchlesen/ Zutatenliste erstellen ☺	Gericht nach Rezept kochen ☹	S. 40 Brief in Englisch ☹	5 Fake-News herausfinden & aufschreiben ☺
PAUSE & Mittagessen				☺	
FREIZEIT					
16:00 – 16:30 (Puffer)	Englisch ☹		S. 48/ 4 fertig		Verbessern der Mathe und Deutsch Übungen
16:30 – 16:30 (Organisation)	Alles geschafft? 🚫 nein, muss ich umplanen?	Deutsch unklar 🚫 Lehrkraft Frage schicken	Aktuelle Lernangebote auf Homepage?		ALLES abgeben?
	✓	✓	✓	✓	✓

Deutsch Mathe Englisch Natur und Technik Soziales u. Ernährung/Technik Religion GPG BLO

☺ gut geklappt ☹ mittel geklappt ☹ schlecht geklappt x noch nicht vollständig erledigt

Super! Plan soweit erfüllt! Das habe ich gut hinbekommen! Mein Lehrer/ meine Lehrerin würde mich jetzt bestimmt loben ☺. Mit was kann ich mich am Wochenende belohnen?

